

# シニアの皆さんのサロンです！ リフレッシュサロン♡心葉

スタッフ全員が高齢者施設の介護経験があり、地域住人です。参加者の皆さんと一緒に楽しんでいます!!



センター北駅から徒歩3分です。迷った時は、お電話ください

**サロンの日: 毎週木曜日13時~16時**

「リフレッシュサロン♡心葉」オープンは10~16時です(日曜、火曜、祝日を除きます) お気軽にお立ち寄りください(悪天時はお休みします)

**場 所: セントラルヴィラ505(都筑区中川中央1-37-6)**

サロンの日は、1階でスタッフがお待ちしています

**参加費: 300円(お茶付き)**

**申込み: 不要**

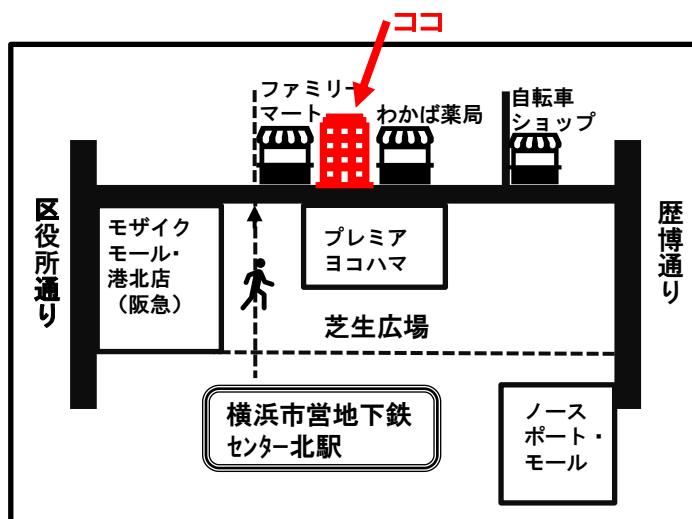


## タイムスケジュール

- 13:00~受付(検温・消毒・水分)
- 13:30~軽体操
- 14:00~間違い探し、ゲーム、季節の音読など
- 15:00~お茶、おしゃべり、歌など

## 2023年10月~12月の日程

- 10月 5日・12日・19日・26日
- 11月 2日・9日・16日・30日
- 12月 7日・14日・21日
- ※12月28日~1月3日お休み
- 1月 4日・11日・18日・25日
- 2月 1日・8日・15日・22日



**NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ円**

〒224-0003横浜市都筑区中川中央1-37-6-505

**TEL & FAX 045-911-8164**

Eメール [madoka@cap.ocn.ne.jp](mailto:madoka@cap.ocn.ne.jp)

8月と年末年始は、1週間お休みいたします

この活動は、横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業で運営しています